

AUGUST 2021 CYS - GCCISD MONTHLY NEWSLETTER



The mission of CYS is "To improve the lives of youth and their families through advocacy, education and personal empowerment."



HOW CAN CYS HELP?

Community Youth Services (CYS) is a school-based program that provides free confidential services, in person or virtually. CYS assists children, youth, and families who are in need or experiencing problems. CYS can assist your family or child by providing supportive counseling, assisting with behavior or school issues, emotional/social issues, and other services as needed. We assess the need and link families with local community resources. A CYS worker is an advocate for your family.

HAVING TROUBLE GETTING BACK INTO SCHOOL-MODE?

As summer comes to an end and back-to-school season begins, it can be hard to get back into the rhythm of a regular schedule — for both kids and adults. The trick, of course, is to plan ahead. To help you with the back-to-school transition, here are a few tips you can use to ease kids back into school life while also managing your own stress. Identify the strategies you think could help you and your family stay organized and on top of things.

- Talk openly with your kids about their feelings about returning to school and be ready to answer any questions
- Begin your kids' sleep schedules back to "school time" two weeks before the first day of school.
- Shop for school supplies and clothes early to avoid the rush.
- Have a backup transportation plan in case your kids miss the bus.
- Schedule blocks of time to check in with each child to see how things are going.
- Include your kids in back-to-school shopping by letting them pick out their supplies, clothes, and shoes.
- Create an "inbox" for kids to leave things that need your attention, like permission slips.
- Encourage your kids to lay out their school clothes before going to bed.
- Set — and enforce — regular weekday and weekend bedtimes.
- Remove tech devices, such as phones and tablets, from kids' bedrooms to focus them on sleeping.
- Make sure your kids (and you!) have an effective wakeup alarm and set 10 minutes before to make it easier to be on time.



With a good bit of planning — and with you as their calm and collected guide — your kids will be better able to approach the prepared, excited and ready to get to work.

Don't know where to get help?

With many families still going through financial difficulties it may be stressful for you to get all the needs for your child to start school such as clothes and supplies. There are many resources to assist in your community. Please reach out to your Campus Student Success Specialist or CYS worker to help you address your needs.



Need Assistance?

Contact your CYS Worker at your school:

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingual)
adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary
- San Jacinto Elementary

Audrey Shankle – 832-523-2192
audrey.shankle@gccisd.net

- Alamo Elementary
- Crockett Elementary
- Harlem Elementary

Cyntera Jnofinn – 832-919-2001
cyntera.jnofinn@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Clark Elementary
- Victoria Walker Elementary

Earlicia Holman – 832-919-9751
earlicia.holman@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary
- Travis Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)
ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary

Malyn Herrera – 832-364-8168 (Bilingual)
malyn.herrera@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

WE CAN HELP



CYS CARES!

AGOSTO 2021 CYS - GCCISD BOLETIN MENSUAL



La misión de CYS es “Mejorar la vida de los jóvenes y sus familias mediante la abogacía, la educación y el empoderamiento personal.”



¿COMO PUEDE AYUDAR CYS?

Community Youth Services (CYS) es un programa escolar que brinda servicios confidenciales gratuitos, en persona o virtualmente. CYS ayuda a los niños, jóvenes y familias que lo necesitan o tienen algún problema. CYS puede ayudar a su familia o niño brindándole asesoramiento de apoyo, ayudando con problemas de conducta o escolares, problemas emocionales/sociales y otros servicios según sea necesario. Evaluamos la necesidad y vinculamos a las familias con los recursos de la comunidad local. El trabajador de CYS aboga por su familia.

¿TIENE PROBLEMAS PARA VOLVER A LA RUTINA ESCOLAR?

A medida que el verano llega a su fin y comienza la temporada de regreso a clases, puede ser difícil volver al ritmo de un horario regular, tanto para niños como para adultos. El truco, por supuesto, es planear. Para ayudarlo con la transición de regreso a la escuela, aquí hay algunos consejos que puede usar para facilitar el regreso de los niños a la vida escolar y, al mismo tiempo, controlar su propio estrés. Identifique las estrategias que cree que podrían ayudarlo a usted y a su familia a mantenerse organizados y al tanto de las cosas.

- Hable abiertamente con sus hijos sobre sus sentimientos acerca del regreso a la escuela y esté listo para responder cualquier pregunta.
- Regrese a los “horarios escolares” para dormir dos semanas antes del primer día de clases.
- Compre útiles escolares y ropa con tiempo para evitar las prisas.
- Tenga un plan de transporte alternativo en caso de que sus hijos pierdan el autobús.
- Programe bloques de tiempo para platicar con cada niño y ver cómo van las cosas.
- Incluya a sus hijos en las compras de regreso a clases al permitirles elegir sus útiles, ropa y zapatos.
- Cree un área para que los niños dejen cosas que necesitan su atención, como hojas de permiso.
- Anime a sus hijos a preparar su ropa escolar antes de irse a la cama.
- Establezca - y haga cumplir los horarios para acostarse los días de semana y los fines de semana.
- Retire los dispositivos tecnológicos, como celulares y tabletas, de las habitaciones de los niños para enfocarlos en dormir.
- Asegúrese de que sus hijos (y usted!) tengan una alarma para despertar eficaz y prográmelo 10 minutos antes para que sea más fácil llegar a tiempo.



Con un poco de planificación, y con usted siendo su guía tranquila, sus hijos estarán en mejores condiciones de empezar el año escolar sintiéndose preparados, emocionados y listos para comenzar a trabajar.



¿Dónde puedo buscar ayuda?

Con muchas familias que aún están teniendo dificultades económicas, puede resultar estresante para usted obtener todas las necesidades para que sus hijos comiencen la escuela, como ropa y útiles escolares. Hay muchos recursos en su comunidad que pueden ayudar. Comuníquese con su Especialista de Éxito Estudiantil en la escuela o con la trabajadora de CYS para que lo puedan ayudar con lo que necesite.

¿Necesita Asistencia?

Contacte a su Especialista de CYS en su escuela:

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingüe)
adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary
- San Jacinto Elementary

Audrey Shankle – 832-523-2192
audrey.shankle@gccisd.net

- Alamo Elementary
- Crockett Elementary
- Harlem Elementary

Cyntera Jnofinn – 832-919-2001
cyntera.jnofinn@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Clark Elementary
- Victoria Walker Elementary

Earlicia Holman – 832-919-9751
earlicia.holman@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary
- Travis Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625
(Lenguaje de señas americano)
ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary

Malyn Herrera – 832-364-8168 (Bilingüe)
malyn.herrera@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

PODEMOS AYUDAR



¡CYS SE PREOCUPA!